



1

Arbejdsark

**Sundhed
på SoMe**

SoMe-pandekager

I skal planlægge jeres egen SoMe-opskrift på pandekager til en udvalgt målgruppe.
I skal argumentere for valg af pandekagetype til målgruppen.

Brug skema herunder:

Pandekagernes navn:	
Hvem er jeres målgruppe?	
Hvad karakteriserer målgruppen?	
Hvilke ernæringsbehov har målgruppen?	
Hvilke ingredienser opfylder målgruppens ernæringsbehov?	
Hvad er jeres sundhedsbudskab til målgruppen?	

Indkøbsseddel

Lav en indkøbsliste og aflever listen til din/jeres lærer.

Navne	Dato
Frugt og grønt	Kolonial
Brød	Krydderier
Mælk og mejeriprodukter	Kød, fisk og pålægsprodukter
Frost	Diverse

Storyboard

Når I har planlagt, hvilke pandekager I skal lave og til hvilken målgruppe, skal I planlægge, hvordan jeres videoopskrift skal optages.

Brug storyboard herunder:

Introduktion til opskrift	Opskriftens klip	Afslutning på film
Hvilken opskrift viser filmen?	Hvor mange klip skal opskriften deles i?	Hvordan afrunder I filmen?
Hvem er målgruppen?	Hvad skal være med i hvert klip?	
Hvem er I (afsenderen)?	Hvad vil I sige/skrive ved hvert klip? (Husk jeres målgruppe og sundhedsbudskab).	