



3

Arbejdsark

# Det daglige brød

## Arbejdsark 1 - Det daglige brød

<b>Gruppenummer</b>	<b>Meltype</b>
<b>Hypotese</b>	<b>Begrundelse</b>

## Arbejdsark 2 - Det daglige brød - Undersøg de forskellige boller

Bedøm bollerne ud fra:	Fuldkorns-hvedemel	Grahams-mel	Fuldkorns-spelt	Fuldkorns-ølandshvede	Rugmel	Tipo 00	Durumhvede	Manitoba
Udseende								
Duft								
Smag								
Tekstur								
Størrelse/volumen								
Ernæringsværdi								
Anvendelse								
Personlig mening								

### Opsamling og evaluering

1. Hvad har du lært om den undersøgende arbejdsmetode?
2. Hvad kunne ellers være interessant at undersøge i forhold til basisopskriften på boller?
3. Hvad ved du nu om mels bageevne?
4. Hvorfor anbefaler De officielle Kostråd, at vi skal spise fuldkorn?