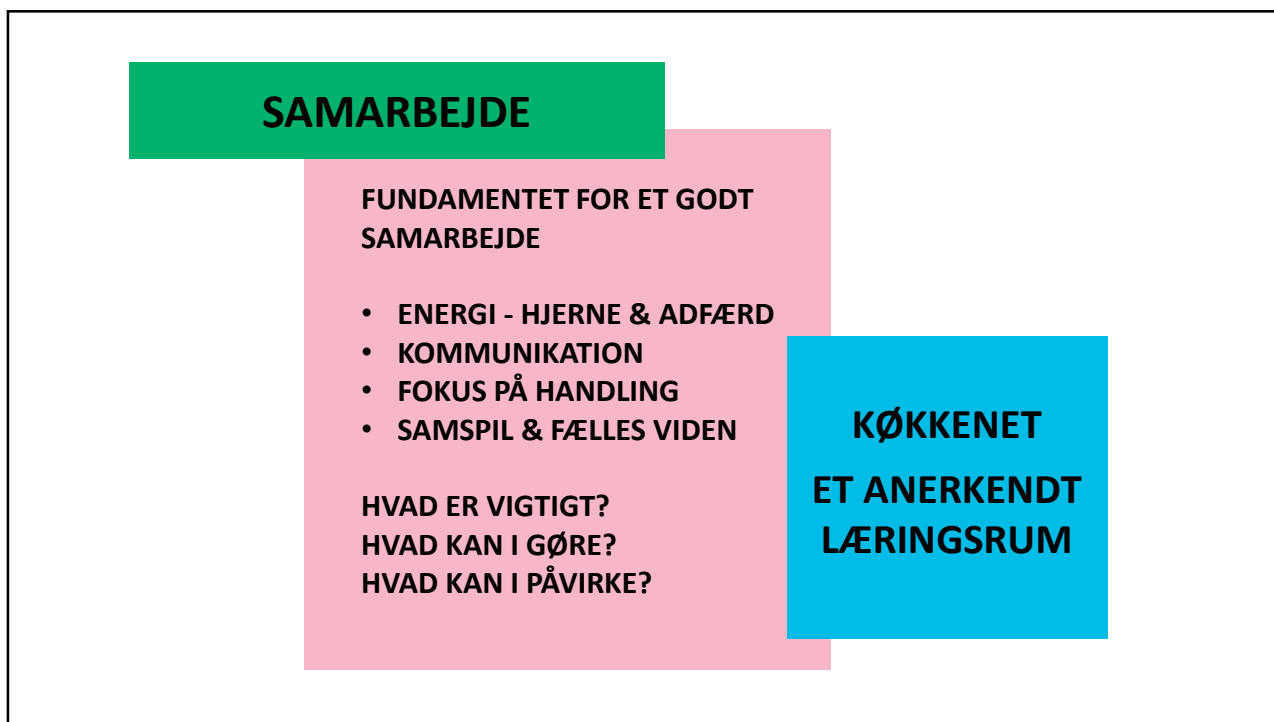


1



2

Samarbejde & fællesskab ... det store VI!

**KØKKEN
TJANSEN**



NORDEA
FONDEN

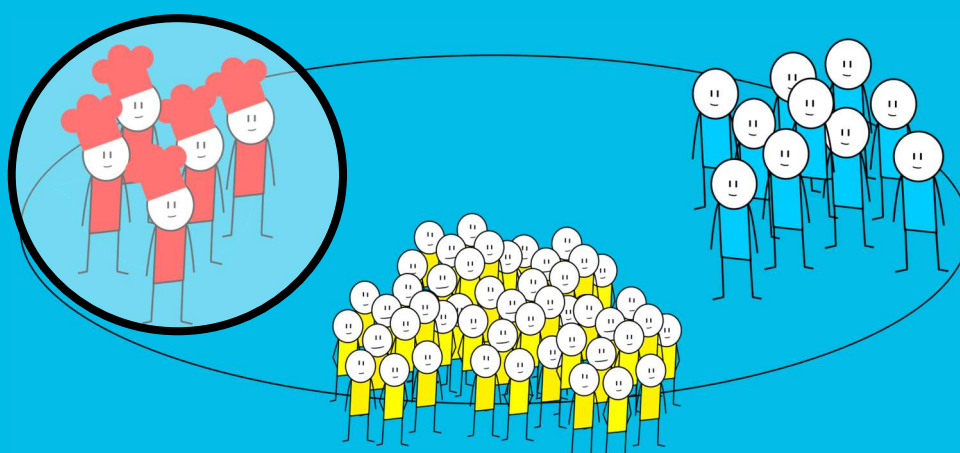
efterskolerne

M MADKULTUREN
bedre mod til alle

3

Samarbejde & fællesskab ... det store VI!

**KØKKEN
TJANSEN**



NORDEA
FONDEN

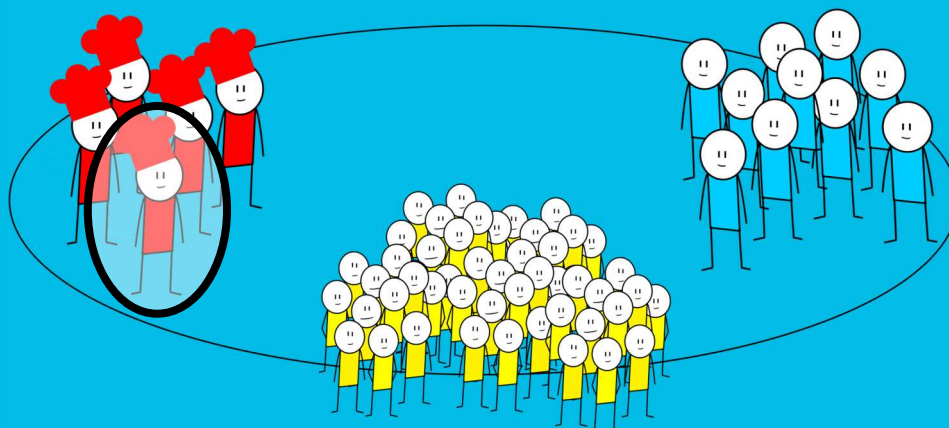
efterskolerne

M MADKULTUREN
bedre mod til alle

4

Samarbejde & fællesskab ... det store VI!

**KØKKEN
TJANSEN**



NORDEA
FONDEN

efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mod til alle

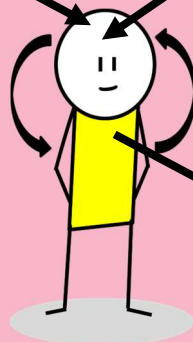
5

Viden om hjerne, tilstand og adfærd

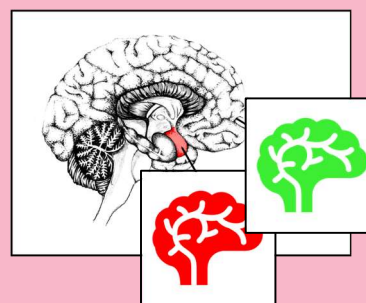
**KØKKEN
TJANSEN**

Alt omkring os
påvirker vores
tilstand

Vores tanker
påvirker humør
og tilstand



Vores indre tilstand og
hjernens "fortolkning"
påvirker det, der
"sendes ud" til andre?



NORDEA
FONDEN

efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mod til alle

6

Kommunikation .. Samarbejdets "lim"

KØKKEN TJANSEN

HVORDAN vi kommunikerer og HVAD vi siger

HVORDAN vi taler om og løser problemer ... så det problemfyldte også klares i en ordentlig tone

HVAD vi tror og tænker om hinanden og SIGER om hinanden

HVORDAN vi støtter hinanden i både ord og handling

ORD 10%

90%

90%

90%

TONE
MIMIK
KROPSSPROG

NORDEA FONDEN efterskolerne MADKULTUREN bedre mod til alle

7

Konstruktiv kommunikation & psykologisk tryghed

KØKKEN TJANSEN

Jeg er altså virkelig presset lige nu ... jeg er helt vildt usikker på, om jeg kan nå det her inden kl. 12?

Ja, ja, jeg har også super travlt, men vi skal jo nå det ... kl. 12 står der 150 sultne elever i kø!!

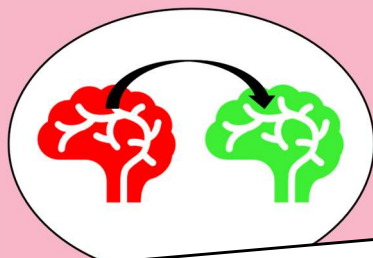
Det skal du nok klare... du plejer jo at nå det

Vi kan hjælpes ad ... Hvad kan jeg gøre, så du bedre kan nå det?

NORDEA FONDEN efterskolerne MADKULTUREN bedre mod til alle

8

Skab et vendepunkt



En konstruktiv indstilling spredes og giver god energi ... både i dig selv og i fællesskabet

**KØKKEN
TJANSEN**

VI HJÆLPER
HINANDEN

PYT!

VI SKAL NOK FINDE
EN LØSNING

OP PÅ HESTEN IGEN!

DET KAN SKE FOR
SELV DEN BEDSTE!

ALLE KAN LAVE EN
FEJL ... DET ER OK

VI KAN GØRE
DET SAMMEN

NORDEA
FONDEN

efterskolerne

M MADKULTUREN
bedre mad til alle

9

Skab god energi



Hvad giver energi?

Hvad dræner for energi?

Hvordan kan I sikre, at alle har opgaver der giver energi?

Hvordan kan I dele de opgaver, der dræner?

Hvad kan I ændre/udvikle omkring opgaver der dræner?

Finde nye
opskrifter og nye
idéer

Aftaler med
eleverne

Gulvvask

Madplaner og
menuer

Skrælle kartofler
og gulerødder

Bagning brød og
kager

Klargøring af
salatbar

Fælles møder på
skolen

Præsentere
maden for alle

Rengøring af
gryder

**KØKKEN
TJANSEN**

NORDEA
FONDEN

efterskolerne

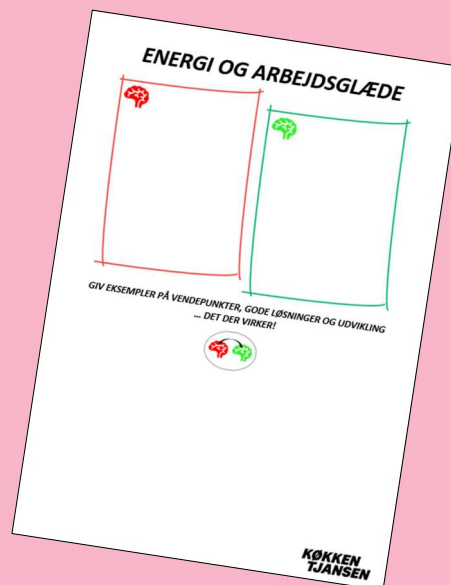
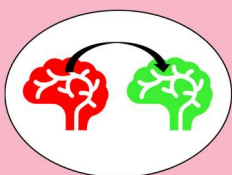
M MADKULTUREN
bedre mad til alle

10

**HVAD GIVER ENERGI OG
ARBEJDSGLÆDE?**

**HVORDAN SKABER DU/I
POSITIVE VENDEPUNKTER?**

**HVORDAN KAN DU/I SKABE
POSITIV ENERGI?**



**KØKKEN
TJANSEN**

NORDEA
FONDEN

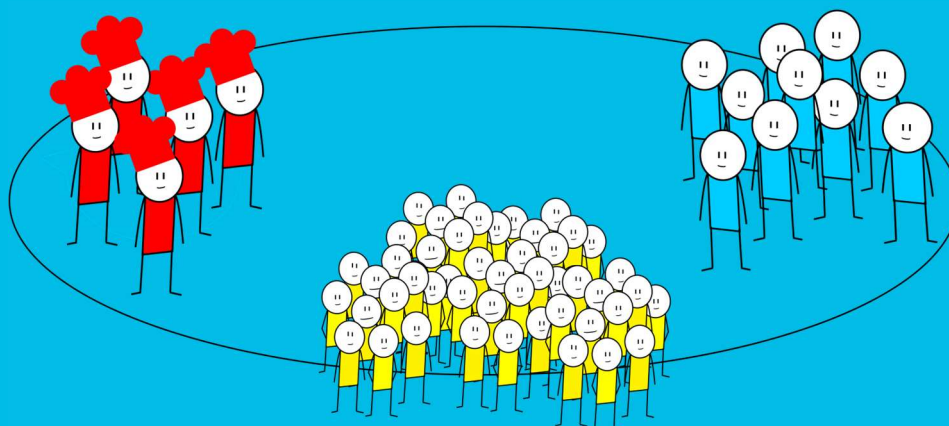
efterskolerne

M MADKULTUREN
bedre mod til alle

11

Samarbejde & fællesskab ... det store VI!

**KØKKEN
TJANSEN**



NORDEA
FONDEN

efterskolerne

M MADKULTUREN
bedre mod til alle

12

Handling ... skab løsninger

**KØKKEN
TJANSEN**

Vi kommer nemt til at:

TALE OM PROBLEMER

Tale om det vi ikke vil have
Tale om det der ikke virker
Bruge mangelsprog ... vi kan ikke...!!
Have fokus på fejl
Se uenighed som konflikt

Vi kan vælge at:

TALE OM/SKABE LØSNINGER

Tale om det vi gerne vil have
Tale om det der virker godt
Bruge styrkesprog ... vi kan, vi er gode til...!!
Have fokus på det der lykkes
Anerkende forskellige holdninger

**SÆT LUP PÅ
HANDLING**

NORDEA
FONDEN

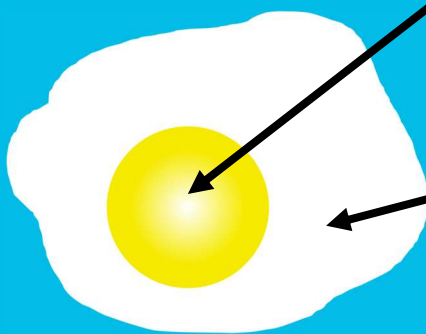
efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mad til alle

13

Fokus på det I kan gøre og handle på!

**KØKKEN
TJANSEN**



Fokus på:

Det, I selv kan bestemme
Det, I kan gøre ... handlekraft

Fokus på:

Det, I kan påvirke og udvikle sammen
Det, I kan involvere andre i
Det, I gerne vil samarbejde om

NORDEA
FONDEN

efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mad til alle

14

Skab handling ... med en god plan

**KØKKEN
TJANSEN**



**MØJERT...!!!
ET PROBLEM
EN BEKYMRING**

- ➔ VI DROPPER DET
- ➔ VI FORTSÆTTER MED AT GØRE DET SAMME
- ➔ VI FINDER LØSNINGER

NORDEA
FONDEN

efterskolerne

M MADKULTUREN
bedre mod til alle

15

Skab handling ... med en god plan

**KØKKEN
TJANSEN**



**MØJERT...!!!
ET PROBLEM
EN BEKYMRING**

- ➔ VI DROPPER DET
- ➔ VI FORTSÆTTER MED AT GØRE DET SAMME
- ➔ VI FINDER LØSNINGER

NORDEA
FONDEN

efterskolerne

M MADKULTUREN
bedre mod til alle

16

Skab handling ... med en god plan

**KØKKEN
TJANSEN**

PROBLEM

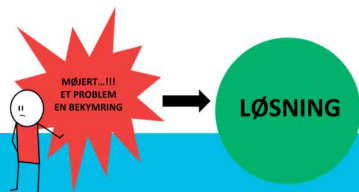
Et eksempel: I et køkkenteam opleves et dagligt tidspres op mod spisetiden kl. 12.00. Alle knokler, men der er af og til uklarhed omkring hvem der gør hvad. Det giver tidspres og stress og en negativ tone, når alle er pressede

ØNSKE

Hvad: Styrke samarbejdet om dagens opgaver og få skabt en klar "køreplan" for dagens mest travle tid. Alle skal også forsøge at holde en god og positiv tone.

HANDLING

Hvordan: Der indføres et dagligt kort morgenmøde, hvor dagens køreplan tales igennem. Her fortælles hvem der har ansvaret for de forskellige opgaver. Køreplanen hænges op på tavlen, så alle løbende kan tjekke planen. Planen udarbejdes dagen før og medarbejderne er på skift med til dette. **Hvornår:** Efter vinterferien og frem **Hvem:** Alle i teamet - Tovholdere er køkkenleder og forstander



NORDEA
FONDEN

efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mad til alle

17

Skab handling ... med en god plan

**KØKKEN
TJANSEN**

PROBLEM

Et eksempel: Om torsdagen skal lærerne give køkkenet besked vedr. specialønsker til weekenden. Desværre glemmes dette ofte og det skaber et indkøbsproblem, samt lidt surhed i krogene. Det giver også en fornemmelse af manglende respekt for køkkenets opgaver.

ØNSKE

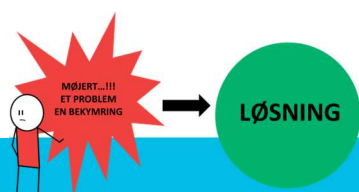
Hvad: En procedure der virker, så køkkenet kan få bestilt de rette varer til tiden og opfylde de ønsker der er til weekendens mad.

HANDLING

Hvordan: I en periode afprøves en model, hvor en fra køkkenet torsdag morgen mødes med en af de lærere der har weekendvagt, til et lille lynmøde hvor planen for weekenden aftales.

Hvornår: Perioden fra vinterferien og frem til påske. Evaluering af ordningen ved et møde inden påskeferien.

Hvem: Alle i teamet – Tovholdere er køkkenleder og forstander



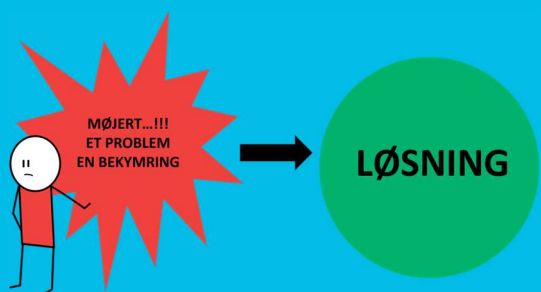
NORDEA
FONDEN

efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mad til alle

18

FOKUS PÅ HANDLING



FOKUS PÅ HANDLING
PROCES FRA PROBLEM TIL HANDLING

PROBLEM
Beskriv problemet eller det, I gerne vil udvide:

ØNSKE (HVA?)
Beskriv jeres ønske – et klart mål:

HANDLING (HVEDER)
Beskriv de konkrete ting, idéer eller handlinger, I kan sætte i værk:

HANDLING (HVEN)
Skriv, hvem der skal gennemføre jeres idé – hvem er ansvarlig?:

HANDLING (HORN)
Skriv, hvordan I kan sætte det nye i værk:

KØKKEN TJANSEN

KØKKEN TJANSEN

NORDEA FONDEN efterskolerne MADKULTUREN bedre mod til alle

19

Fundament for samarbejde

KØKKEN TJANSEN

Viden om og kendskab til hinanden

Forståelse for forskellighed ... forskellige fokuspunkter

Formidle ønsker og behov ... Beskrive hvorfor og hvad der er vigtigt for jer/jeres arbejde

Skab løsninger i fællesskab

Husk det "STORE VI"

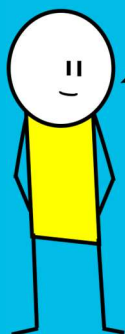


NORDEA FONDEN efterskolerne MADKULTUREN bedre mod til alle

20

Viden om det I gør og kan

KØKKEN
TJANSEN



Vi har været på kursus og vil rigtig gerne fortælle om vores nye idéer og tiltag...
Det vil være vildt dejligt hvis vi kan samarbejde!
Vi vil rigtig gerne have jer med til vores STORE SYLTEDAG ☺



Anvend plakater og eksempler...
Giv viden om det I gør og kan!

NORDEA
FONDEN

efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mod til alle

21

VIDEN OM DET I GØR OG KAN

KØKKEN
TJANSEN

Hvad vil I gerne beskrive for de andre faggrupper på skolen, så I skaber et godt fundament for jeres samarbejde?

Hvilke konkrete ønsker og idéer har I til jeres samarbejde?

Hvad vil I gøre og sætte i værk?



NORDEA
FONDEN

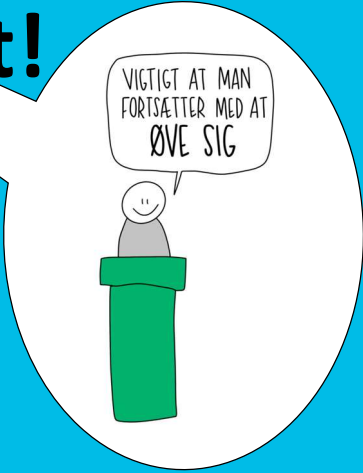
efterskolerne

MADKULTUREN
bedre mod til alle

22

God arbejdslyst!

**KØKKEN
TJANSEN**



VIGTIGT AT MAN
FORTSÆTTER MED AT
ØVE SIG

**NORDEA
FONDEN** **efterskolerne** **MADKULTUREN**
bedre mad til alle